



DSR's O-sektion inviterer til Kredsløb

Indbydelse

22. oktober 2017 / Ravnsholt Skov
(Stævneklassifikation: Åbent løb Lang klassisk 🌟🌟)

Det er et stævne - med individuelle klasser som til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og et antal åbne baner.

Hjemmeside: <http://www.brclausen.dk/dsr/2017kreds.htm>

Klassifikation:	Stævnets faciliteter og service berettiger til to stjerner (🌟🌟).																																																																																																																																					
Løbsområde:	Ravnsholt Skov																																																																																																																																					
Mødested og stævneplads:	Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, Allerød Stævnecentret åbner kl. 09.30.																																																																																																																																					
Parkering:	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads og at parkere lovligt. Vi anbefaler: Kantparkering langs Rødpælevej med indkørsel fra Gl. Lyngvej i Allerød. Parkering på offentlig parkeringsplads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej. Kantparkering langs Bregnerød Skovvej med indkørsel fra Nymøllevej og fra Bregnerød. Oversigt over parkeringsmuligheder i nærheden af stævnepladsen er på dette link .																																																																																																																																					
Afstande:	P-plads til stævneplads: Er afhængigt af hvor man vælger at parkere, men den er mindst 200 meter. Stævneplads til start og mål: cirka 600 meter.																																																																																																																																					
Kortet:	Farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov), 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance på 2,5 m. Kortet er senest rettet i 2017. Der anvendes vand- og rivfast papir																																																																																																																																					
Terrænbeskrivelse:	Skoven er blandingskov med mange stier. Der er for det meste god gennemløbelighed.																																																																																																																																					
Klasser (A): (Forhåndstilmelding påkrævet)	Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser: Der vil være almindelig lodtrækning og offentliggørelse af startliste i klasserne. <table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Sværhedsgrad</th></tr></thead><tbody><tr><td>D -10</td><td>3,0</td><td>1:10.000</td><td>H -10</td><td>3,0</td><td>1:10.000</td><td>Grøn</td></tr><tr><td>D -12</td><td>3,5</td><td>1:10.000</td><td>H -12</td><td>3,5</td><td>1:10.000</td><td>Hvid</td></tr><tr><td>D -14</td><td>5,0</td><td>1:10.000</td><td>H -14</td><td>5,0</td><td>1:10.000</td><td>Gul</td></tr><tr><td>D -16</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>H -16</td><td>7,5</td><td>1:7.500</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D -18</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>H -18</td><td>9,0</td><td>1:7.500</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D -20</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>H -20</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 21-</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>H 21-</td><td>12,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 35-</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>H 35-</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 40-</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>H 40-</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 45-</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>H 45-</td><td>9,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 50-</td><td>4,5</td><td>1:7.500</td><td>H 50-</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 55-</td><td>4,5</td><td>1:7.500</td><td>H 55-</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 60-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H 60-</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 65-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H 65-</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D 70-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H 70-</td><td>4,5</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D 75-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H 75-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D 80-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H 80-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D 85-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H 85-</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr></tbody></table> <p>Sværhedsgrader: Begynder, Let, Mellemsvær, Svær Svær</p>	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad	D -10	3,0	1:10.000	H -10	3,0	1:10.000	Grøn	D -12	3,5	1:10.000	H -12	3,5	1:10.000	Hvid	D -14	5,0	1:10.000	H -14	5,0	1:10.000	Gul	D -16	5,5	1:7.500	H -16	7,5	1:7.500	Sort	D -18	5,5	1:7.500	H -18	9,0	1:7.500	Sort	D -20	7,5	1:10.000	H -20	10,0	1:10.000	Sort	D 21-	10,0	1:10.000	H 21-	12,0	1:10.000	Sort	D 35-	7,5	1:10.000	H 35-	10,0	1:10.000	Sort	D 40-	5,5	1:7.500	H 40-	10,0	1:10.000	Sort	D 45-	5,5	1:7.500	H 45-	9,0	1:10.000	Sort	D 50-	4,5	1:7.500	H 50-	7,5	1:10.000	Sort	D 55-	4,5	1:7.500	H 55-	7,5	1:10.000	Sort	D 60-	3,5	1:7.500	H 60-	5,5	1:7.500	Sort	D 65-	3,5	1:7.500	H 65-	5,5	1:7.500	Sort	D 70-	3,5	1:7.500	H 70-	4,5	1:7.500	Blå	D 75-	3,5	1:7.500	H 75-	3,5	1:7.500	Blå	D 80-	3,5	1:7.500	H 80-	3,5	1:7.500	Blå	D 85-	3,5	1:7.500	H 85-	3,5	1:7.500	Blå
Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad																																																																																																																																
D -10	3,0	1:10.000	H -10	3,0	1:10.000	Grøn																																																																																																																																
D -12	3,5	1:10.000	H -12	3,5	1:10.000	Hvid																																																																																																																																
D -14	5,0	1:10.000	H -14	5,0	1:10.000	Gul																																																																																																																																
D -16	5,5	1:7.500	H -16	7,5	1:7.500	Sort																																																																																																																																
D -18	5,5	1:7.500	H -18	9,0	1:7.500	Sort																																																																																																																																
D -20	7,5	1:10.000	H -20	10,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 21-	10,0	1:10.000	H 21-	12,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 35-	7,5	1:10.000	H 35-	10,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 40-	5,5	1:7.500	H 40-	10,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 45-	5,5	1:7.500	H 45-	9,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 50-	4,5	1:7.500	H 50-	7,5	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 55-	4,5	1:7.500	H 55-	7,5	1:10.000	Sort																																																																																																																																
D 60-	3,5	1:7.500	H 60-	5,5	1:7.500	Sort																																																																																																																																
D 65-	3,5	1:7.500	H 65-	5,5	1:7.500	Sort																																																																																																																																
D 70-	3,5	1:7.500	H 70-	4,5	1:7.500	Blå																																																																																																																																
D 75-	3,5	1:7.500	H 75-	3,5	1:7.500	Blå																																																																																																																																
D 80-	3,5	1:7.500	H 80-	3,5	1:7.500	Blå																																																																																																																																
D 85-	3,5	1:7.500	H 85-	3,5	1:7.500	Blå																																																																																																																																

Åbne baner: (Forhåndstilmelding mulig)	På nedenstående 7 baner er forhåndstilmelding mulig. Der vil være fri start ("Put&Run") på banerne. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane.																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær, 8,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær, 6,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær, 4,5 km</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Svær, 3,5 km</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Mellemsvær, 5,0 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Let, 3,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 7</td> <td>Begynder, 3,0 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> </tbody> </table>		Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde	Målestok	Åben 1	Svær, 8,5 km	1:10.000	Åben 2	Svær, 6,5 km	1:10.000	Åben 3	Svær, 4,5 km	1:7.500	Åben 4	Svær, 3,5 km	1:7.500	Åben 5	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000	Åben 6	Let, 3,5 km	1:10.000	Åben 7	Begynder, 3,0 km	1:10.000
	Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde	Målestok																							
Åben 1	Svær, 8,5 km	1:10.000																							
Åben 2	Svær, 6,5 km	1:10.000																							
Åben 3	Svær, 4,5 km	1:7.500																							
Åben 4	Svær, 3,5 km	1:7.500																							
Åben 5	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000																							
Åben 6	Let, 3,5 km	1:10.000																							
Åben 7	Begynder, 3,0 km	1:10.000																							
	Sværhedsgrader: Begynder , Let, Mellemsvær , Svær Svær																								
Startafgifter:	Til og med 20 år: 45 kr. / 21 år og ældre: 75 kr.																								
Tilmelding på dagen:	På dagen er det muligt at tilmelde sig på banerne Åben 1-7. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.30. Start skal ske inden kl. 12.00. Der startes efter "Put&Run" princippet. Startafgift ved tilmelding på dagen er: Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 80 kr. Leje af brik: 15 kr.																								
Efteranmeldelse:	Tilbydes ikke . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne Baner.																								
Kontrolsystem:	Sportident. Briknummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris																								
Start:	Første start kl. 10.00. Individuel start. For Klasser (A) er der fremkald 4 min. før start. Starttider for tilmeldte løbere i Klasser (A), liste over tilmeldte løbere på tilmeldingsbanerne og Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2017kreds.htm fra den 19. oktober 2017. På Åben 1-7 er der "Put&Run" med tidligste start klokken 10:00 og seneste start kl. 12.00.																								
Børnebane:	Tilbydes ikke.																								
Børneaktivering:	Tilbydes ikke.																								
Væske:	Der er ingen væske på banerne.																								
Overtrækstøj:	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.																								
Bad og omklædning:	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke . Der er et toilet i Gåsehuset.																								
Kiosk:	Der er ingen kiosk.																								
Resultatformidling:	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2017kreds.htm																								
Præmier:	Der er ingen præmier.																								
Startafgift:	Startafgiften indbetales samtidigt med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, Jens Munks Gade 7, 4.tv, 2100 København Ø. Tekst til modtager venligst: 22. oktober og klubnavn																								
Tilmelding:	For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for lørdag den 14. oktober klokken 24.00.. For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til dsr@brclausen.dk Direkte tilmelding skal være fremme senest søndag den 15. oktober kl. 24.00. Løbere på Åbne Baner kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket bane.																								
Stævneorganisation :	Stævneleder: Johan Frydendahl, DSR's O-sektion Engbakken 27 2830 Virum Tlf.: 2278 9917 E-mail: johan.frydendahl@gmail.com Banelægger: Ronald Clausen, DSR's O-sektion Stævnekontrollant: Ole Hørup, DSR's O-sektion Banekontrollant: Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion Dommer:																								