



## DSR's O-sektion inviterer til Kredsløb

# Indbydelse

21. oktober 2018 / Ravnsholt Skov  
(Stævneklassifikation: Åbent løb Lang klassisk \*\*)

Det er et C-stævne - med individuelle klasser som til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og et antal åbne baner.

Hjemmeside: <http://www.brclausen.dk/dsr/2018kreds.htm>

<b>Klassifikation:</b>	Stævnets faciliteter og service berettiger til to stjerner (**).
<b>Løbsområde:</b>	Ravnsholt Skov
<b>Mødested og stævneplads:</b>	Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, Allerød Stævnecentret åbner kl. 09.30.
<b>Parkering:</b>	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads og at parkere lovligt. Vi anbefaler: Kantparkering langs Rødpælevej. Indkørsel fra Gl. Lyngvej i Allerød. Kantparkering langs Bregnerød Skovvej. Indkørsel fra Nymøllevej og fra Bregnerød. Oversigt over parkeringemuligheder i nærheden af stævnepladsen er på dette <a href="#">link</a> .
<b>Afstande:</b>	Afstanden fra P-plads til stævneplads: Mindst 200 meter. Afstanden er der ud over afhængigt af, hvor man vælger at parkere. Stævneplads til start og mål: cirka 600 meter.
<b>Kortet:</b>	Farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov), 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance på 2,5 m. Kortet er rettet i september 2017. Der anvendes vandfast papir
<b>Terrænbeskrivelse:</b>	Skoven er blandingsskov med mange stier. Der er for det meste god gennemløbelighed.

**Klasser (A):**  
(Forhåndstilmelding påkrævet)

Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser:  
Der vil være almindelig lodtrækning og offentliggørelse af startliste i klasserne.

Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad
D10	3,0	1:10.000	H10	3,0	1:10.000	Grøn
D12	3,5	1:10.000	H12	3,5	1:10.000	Hvid
D14	5,0	1:10.000	H14	5,0	1:10.000	Gul
D16	5,5	1:7.500	H16	7,5	1:10.000	Sort
D18	5,5	1:7.500	H18	9,0	1:10.000	Sort
D20	7,5	1:10.000	H20	10,0	1:10.000	Sort
D21	10,0	1:10.000	H21	12,0	1:10.000	Sort
D35	7,5	1:10.000	H35	10,0	1:10.000	Sort
D40	5,5	1:7.500	H40	10,0	1:10.000	Sort
D45	5,5	1:7.500	H45	9,0	1:10.000	Sort
D50	4,5	1:7.500	H50	7,5	1:10.000	Sort
D55	4,5	1:7.500	H55	7,5	1:10.000	Sort
D60	3,5	1:7.500	H60	5,5	1:7.500	Sort
D65	3,5	1:7.500	H65	5,5	1:7.500	Sort
D70	3,5	1:7.500	H70	4,5	1:7.500	Blå
D75	3,5	1:7.500	H75	3,5	1:7.500	Blå
D80	3,5	1:7.500	H80	3,5	1:7.500	Blå
D85	3,5	1:7.500	H85	3,5	1:7.500	Blå
D/H90	3,5	1:7.500				

Sværhedsgrader: **Begynder**, Let, **Mellemsvær**, Svær **Svær**

<b>Åbne baner:</b> (Forhåndstilmelding mulig)	På nedenstående 7 baner er forhåndstilmelding mulig. Der vil være fri start ("Put&Run") på banerne. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane.		
		<b>Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde</b>	<b>Målestok</b>
	Åben 1	Svær, 8,5 km	1:10.000
	Åben 2	Svær, 6,5 km	1:10.000
	Åben 3	Svær, 4,5 km	1:7.500
	Åben 4	Svær, 3,5 km	1:7.500
	Åben 5	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000
	Åben 6	Let, 3,5 km	1:10.000
	Åben 7	Begynder, 3,0 km	1:10.000
	Sværhedsgrader: <b>Begynder</b> , Let, <b>Mellemsvær</b> , Svær <b>Svær</b>		
<b>Startafgifter:</b>	Til og med 20 år: 45 kr. / 21 år og ældre: 75 kr.		
<b>Tilmelding på dagen:</b>	På dagen er det muligt at tilmelde sig på banerne Åben 1-7. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.30. Start skal ske inden kl. 12.00. Der startes efter "Put&Run" princippet. Startafgift ved tilmelding <b>på</b> dagen er: Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 80 kr. Leje af brik: 15 kr.		
<b>Efteranmeldelse:</b>	Tilbydes <b>ikke</b> . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne Baner.		
<b>Kontrolsystem:</b>	Sportident. Briknummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris		
<b>Start:</b>	Første start kl. 10.00. Individuel start. For Klasser (A) er der fremkald 4 min. før start. Starttider for tilmeldte løbere i Klasser (A), liste over tilmeldte løbere på tilmeldingsbanerne og Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside: <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2018kreds.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2018kreds.htm</a> fra den 18. oktober 2018. På Åben 1-7 er der "Put&Run" med tidligste start klokken 10:00 og seneste start kl. 12.00.		
<b>Børnebane:</b>	Tilbydes ikke.		
<b>Børneaktivering:</b>	Tilbydes ikke.		
<b>Væske:</b>	Der er ingen væske på banerne.		
<b>Overtrækstøj:</b>	Der tilbydes <b>ikke</b> transport af overtrækstøj.		
<b>Bad og omklædning:</b>	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes <b>ikke</b> . Der er et toilet i Gåsehuset.		
<b>Kiosk:</b>	Der er ingen kiosk.		
<b>Resultatformidling:</b>	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2018kreds.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2018kreds.htm</a>		
<b>Præmier:</b>	Der er ingen præmier.		
<b>Startafgift:</b>	Startafgiften indbetales <b>samtidigt</b> med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, Jens Munks Gade 7, 4.tv, 2100 København Ø. Tekst til modtager venligst: 21. oktober og klubnavn		
<b>Tilmelding:</b>	For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er lørdag den 13. oktober. For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til <a href="mailto:dsr@brclausen.dk">dsr@brclausen.dk</a> Direkte tilmelding skal være fremme senest 14. oktober kl. 24.00. Løbere på Åbne Baner kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket bane.		
<b>Stævneorganisation:</b>	Stævneleder:	Johan Frydendahl, DSR's O-sektion Engbakken 27 2830 Virum Tlf.: 2278 9917 E-mail: <a href="mailto:johan.frydendahl@gmail.com">johan.frydendahl@gmail.com</a>	
	Banelægger:	Ronald Clausen, DSR's O-sektion	
	Stævnekontrollant:	Ole Hørup, DSR's O-sektion	
	Banekontrollant:	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion	
	Dommer:	Jens Buchardt, Allerød OK	