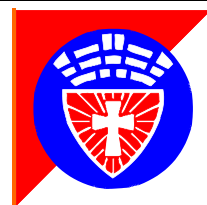




DANSKE STUDENTER ROKLUB's
orienteringssektion
Medlem af DOF under DIF



INSTRUKTION

O-sektionens Kredsløb 2020
Søndag den 18. oktober 2020
i Ravnsholt Skov

Kredsløb / Stævneklassifikation: Lang klassisk **

Covid-19	Vi skal overholde myndighedernes påbud: Vi må højst være 50 personer forsamlet, og vi skal holde mindst 1 meters afstand. Begræns derfor opholdet ved Stævnecenter og ved start, så påbuddet overholdes. Vi har valgt at tro på løbernes selvdisciplin. Der er ikke opslag af nogen art. Løberne må hente alle informationer hjemmefra. Vi har valgt at have startliste. Den er udformet, så der højst er 2 personer med samme starttid. De åbne baner starter med mindst 1 minuts interval uanset bane. Starten er tilrettelagt, så afstandskravet overholdes. Det er løbernes ansvar at overholde afstandskravet, når der er kø ved start og ved salg af åbne baner. Vi har planlagt det, således løberne ikke skal berøre noget, som andre løbere har berørt. Derfor udleveres kortene. Der er ikke løse postdefinitioner. Der er håndsprit til rådighed ved start, ved salg af åbne baner, ved toilet og ved aflæsning af brik. Brik og hænder skal afsprittes inden brikkens anvendelse ved Clear og Check før start og inden aflæsning ved stævnecenter efter løbet. Stævnepersonale vil have hænder afsprittet og i øvrigt være beskyttet i nødvendigt omfang. Løberne opfordres til at opholde sig mest muligt ved bilerne. Se Stævneoversigten for at se de direkte veje til start og til stævnecenter.
Parkering	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads og at parkere lovligt, se vedlagte kortskitse. Vi anbefaler: Kantparkering langs Rødpælevej. Indkørsel fra Gl. Lyngvej i Allerød. Kantparkering langs Bregnerød Skovvej. Indkørsel fra Nymøllevej og fra Bregnerød. Se Stævneoversigten.
Oversigt	Stævnecenter ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, 3450 Allerød Stævnecentret åbner kl. 09.30. Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke. Toilet forefindes i Gåsehuset. Der er ikke opslagstavle med instruktion og startliste ved stævnecenter eller ved start. Det er ikke tilladt at sætte klubtelte op.
Afstande	Afstand fra parkeringsplads til Stævnecenter er afhængig af, hvor det er muligt at finde en parkeringsplads, dog mindst 200 meter. Det anbefales, at løberne går direkte fra parkering til start. Se Stævneoversigten Afstand fra Stævnecenter til start er ca. 500 m. Ruten er markeret med blå snitzling og skilte. Afstand fra Mål til Stævnecenter er ca. 500 m. Ruten er markeret med rød/hvid snitzling og skilte.
Kortet	Løbet gennemføres på farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov). Kortet er rettet i oktober 2020. Korttegnere er Kristian Keller, Troels Bent Hansen og Flemming Bruun. Kortet har en ækvidistance på 2,5 m. For baner anvendes målestok 1:7.500 henholdsvis 1:10.000. Anvendt målestok på den enkelte bane fremgår af Klasseoversigten. Vildtlommer er indtegnet på kortet. Specialsignaturer: - X Rodkage (>2m) - O Markant træ - X Bænk/skraldespand - O Bålsted Kort er trykt på vandfast papir.

Mål	Maxtiden er 2,5 timer. Enhver løber, der har fået sit kort udleveret, skal melde sig ved aflæsningsstedet for brikker. Løbskortet inddrages ikke efter passage af mål. Det skal dog understreges, at det i henhold til §2.7 i Reglement 2019 (Fairness) ikke er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Løberne opfordres til at forlade stævneområdet hurtigst muligt.	
Overtræks-- tøj	Der er ingen transport af overtrækstøj.	
Resultat- formidling	Der er ingen resultatformidling på stævnecenter: Efter løbet kan resultater hentes på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2020kreds.htm samt i O-Result.	
Tilmelding på dagen	Tilmelding og kortsalg sker på Stævnecenter i tidsrummet kl. 9.30 -11.30 med start i tidsrummet 10.00 - 12.00. <u>Tilmeldingsblanket forefindes på løbets hjemmeside.</u> Løberne opfordres til at udfylde blanketten inden fremmøde på Stævnecenter. Startafgift er 50 kr. for løbere til og med 20 år og 80 kr. for løbere på 21 år og ældre ved anvendelse af egen brik. En SportIdentbrik kan lejes for 15 kr. pr. løber. Betaling <u>kun</u> via MobilePay eller lige penge.	
Skygning	Skygning er tilladt i henhold til § 2.6 i Reglement 2019	
Dommer	Jens Buchardt, Allerød OK. Træffes på Stævnecenter efter kl. 12.00.	
Løbsledelse	Stævneleder	Johan Frydendahl, DSR's O-sektion, mobil 2278 9917
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Ole Hørup, DSR's O-sektion
	Banekontrollant	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion