



## DSR's O-sektion inviterer til Kredsløb (Det 72. Stifinderløb)

### Indbydelse

Søndag den 7. maj 2017 i Tokkekøb Hegn  
(Stævneklassifikation: Lang klassisk \*\*\*)

Et "Åbent-stævne" - med individuelle klasser som til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og med et antal åbne baner.

Hjemmeside: <http://www.brclausen.dk/dsr/2017stif.htm>

<b>Klassifikation:</b>	Stævnets faciliteter og service berettiger til tre stjerner (***).
<b>Løbsområde:</b>	Tokkekøb Hegn
<b>Parkering:</b>	Kantparkering langs Blovstrød Allé (der må ikke parkeres på rabatter).
<b>Stævneplads:</b>	I skoven 100 meter nord for det tidligere Blovstrød Stadion.
<b>Kortet:</b>	Kortet er revideret i 2015 med enkelte rettelser i februar 2017.
<b>Terrænbeskrivelse:</b>	Skoven er blandingskov med mange stier. Der er for det meste god gennemløbelighed.
<b>Afstande:</b>	P-plads → Stævneplads: mindst 500 meter, Stævneplads → Start: 200 meter.
<b>Børneaktivering:</b>	Tilbydes ikke.
<b>Bad og omklædning:</b>	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes <b>ikke</b> . Primitivt toilet etableres nær Stævnepladsen.
<b>Kiosk:</b>	Kiosk forefindes på Stævnepladsen.

**Klasser (A):**  
(Forhåndstilmelding påkrævet)  
Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser:  
Der vil være almindelig lodtrækning og offentliggørelse af startliste i klasserne.

Klasse	Længde (km)	Målestok	Klasse	Længde (km)	Målestok	Sværhedsgrad
D -10	2,5 - 3,5	1:10.000	H -10	2,5 - 3,5	1:10.000	Grøn
D -12	3,5 - 4,5	1:10.000	H -12	3,5 - 4,5	1:10.000	Hvid
D -14	4,5 - 5,5	1:10.000	H -14	5,0 - 6,0	1:10.000	Gul
D -16	5,5 - 6,5	1:10.000	H -16	7,0 - 8,0	1:10.000	Sort
D -18	5,5 - 6,5	1:10.000	H -18	9,0 - 10,0	1:10.000	Sort
D -20	7,0 - 8,0	1:10.000	H -20	10,0 - 12,0	1:10.000	Sort
D 21-	9,0 - 10,0	1:10.000	H 21-	12,0 - 14,0	1:10.000	Sort
D 35-	6,5 - 7,5	1:10.000	H 35-	10,0 - 12,0	1:10.000	Sort
D 40-	5,5 - 6,5	1:10.000	H 40-	9,0 - 11,0	1:10.000	Sort
D 45-	5,5 - 6,5	1:7.500	H 45-	9,0 - 10,0	1:10.000	Sort
D 50-	4,0 - 5,0	1:7.500	H 50-	7,0 - 8,0	1:10.000	Sort
D 55-	4,0 - 5,0	1:7.500	H 55-	7,0 - 8,0	1:10.000	Sort
D 60-	3,5 - 4,0	1:7.500	H 60-	5,5 - 6,5	1:7.500	Sort
D 65-	3,5 - 4,0	1:7.500	H 65-	5,0 - 5,5	1:7.500	Sort
D 70-	2,5 - 3,5	1:7.500	H 70-	4,0 - 5,0	1:7.500	Sort
D 75-	2,5 - 3,5	1:7.500	H 75-	3,5 - 4,0	1:7.500	Blå
D 80-	2,5 - 3,5	1:7.500	H 80-	2,5 - 3,5	1:7.500	Blå
D 85-	2,5 - 3,5	1:7.500	H 85-	2,5 - 3,5	1:7.500	Blå

Sværhedsgrader: **Begynder**, **Let**, **Mellemsvær**, **Svær** (Fysisk let), **Svær**

**Åbne baner:**  
(Forhåndstilmelding mulig)

På nedenstående baner er forhåndstilmelding mulig.  
Der vil være fri start ("Put&Run") på banerne. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane.

Bane	Sværhedsgrad, Banelængde	Målestok
Åben 1	Svær, 8,0 - 9,0 km	1:10.000
Åben 2	Svær, 6,0 - 7,0 km	1:10.000
Åben 3	Svær, 5,0 - 6,0 km	1:7.500
Åben 4	Svær, 3,0 - 4,0 km	1:7.500
Åben 5	Mellemsvær, 4,5 - 5,5 km	1:10.000
Åben 6	Let, 3,0 - 4,0 km	1:10.000
Åben 7	Begynder, 2,5 - 3,5 km	1:10.000

**Startafgifter:**

Til og med 20 år: 45 kr. / 21 år og ældre: 85 kr.

<b>Tilmelding på dagen:</b>	<p>Det er muligt at tilmelde sig på Åbne Baner 1-7. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.30. Start skal ske inden kl. 12.00. Der startes efter "Put&amp;Run" princippet.</p> <p>Startafgift ved tilmelding <b>på</b> dagen er:  Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 90 kr.  Leje af brik: 15 kr.</p>	
<b>Efteranmeldelse:</b>	Tilbydes <b>ikke</b> . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne Baner.	
<b>Kontrolsystem:</b>	SportIdent. Briksnummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris.	
<b>Start:</b>	<p>Første start kl. 10.00. Individuel start. For Klasser (A) er der fremkald 4 min. før start. Starttider for tilmeldte løbere i Klasser (A), liste over tilmeldte løbere på tilmeldingsbanerne og Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside:  <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2017stif.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2017stif.htm</a> fra den 4. maj 2017.  På Åben 1-7 er der "Put&amp;Run" med tidligste start klokken 10:00 og seneste start kl. 12.00.</p>	
<b>Børnebane:</b>	<p>Børnebanen udgår fra et sted nær Stævnepladsen.  Tilmelding ved børnebanens start. Tilmelding i tidsrummet 10.00 - 12.00. Deltagelse på Børnebanen er gratis. Der løbes på kopi af O-kort i målestok 1:5.000.  Alle gennemførende modtager et stykke chokolade eller lignende efter løbet.</p>	
<b>Væske:</b>	1 mål samt på baner over 6 km.	
<b>Overtrækstøj:</b>	Der tilbydes <b>ikke</b> transport af overtrækstøj.	
<b>Resultatformidling:</b>	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2017stif.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2017stif.htm</a>	
<b>Præmier:</b>	Der er præmier til nr. 1 og 2 i klasserne D -10, H -10, D -12, H -12, D -14, H -14, D -16 og H -16.	
<b>Startafgift:</b>	Startafgiften indbetales <b>samtidigt</b> med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, Spangbergsgade 7, 4.tv, 2100 København Ø. Tekst til modtager venligst: 7. maj og klubnavn.	
<b>Tilmelding:</b>	<p>For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er lørdag den 29. april. For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til <a href="mailto:dsr@brclausen.dk">dsr@brclausen.dk</a> Direkte tilmelding skal være fremme senest 29. april kl. 24.00.  Løbere på Åbne Baner kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket bane.</p>	
<b>Stævneorganisation:</b>	Stævneleder:	Ole Hørup, DSR's O-sektion Høveltsbjergvej 12, 3450 Allerød, tlf. 48 17 33 36, Email: <a href="mailto:hoeveltsbjerg@mail.tele.dk">hoeveltsbjerg@mail.tele.dk</a>
	Banelægger:	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant:	Svend Erik Jensen, OK Skærmen
	Banekontrollant:	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion
	Dommer:	Birthe Sondrup, OK73