



DSR's O-sektion inviterer til Kredsløb (Det 74. Stifinderløb)

Indbydelse

Søndag den 28. april 2019 i Gribskov Nord
(Stævneklassifikation: Lang klassisk ***)

Et "Åbent-stævne" - med individuelle klasser som til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og med 8 stk. åbne baner.

Hjemmeside: <http://www.brclausen.dk/dsr/2019stif.htm>

Klassifikation:	Stævnets faciliteter og service berettiger til tre stjerner (***).
Løbsområde:	Gribskov Nord
Parkering:	På P-plads og græsareal på sydsiden af Frederiksværksvej (Vej 205) mellem Gillelejevej (Vej 227) og Mårum Station. GPS koordinater: 56.033108, 12.324646.
Stævneplads:	I skoven nord for parkeringsområdet.
Kortet:	Kortet er revideret i 2017. Korttegner: Erik Simonsen.
Terrænbeskrivelse:	Skoven er blandingskov med mange stier. Den er middel kuperet. Der er for det meste god gennemløbelighed.
Afstande:	P-plads → Stævneplads: ca. 800 meter, Stævneplads → Start: ca. 400 meter.
Børneaktivering:	Tilbydes ikke.
Bad og omklædning:	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke . Primitivt toilet etableres nær Stævnepladsen.
Kiosk:	Kiosk forefindes på Stævnepladsen.
Klasser (A): (Forhåndstilmelding påkrævet)	Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser: Der vil være almindelig lodtrækning og offentliggørelse af startliste i klasserne.

Klasse	Længde (km)	Målestok	Klasse	Længde (km)	Målestok	Sværhedsgrad
D10	2,5 - 3,5	1:10.000	H10	2,5 - 3,5	1:10.000	Grøn
D12	3,5 - 4,5	1:10.000	H12	3,5 - 4,5	1:10.000	Hvid
D14	4,5 - 5,5	1:10.000	H14	5,0 - 6,0	1:10.000	Gul
D16	5,5 - 6,5	1:10.000	H16	7,0 - 8,0	1:10.000	Sort
D18	5,5 - 6,5	1:10.000	H18	9,0 - 10,0	1:10.000	Sort
D20	7,0 - 8,0	1:10.000	H20	10,0 - 12,0	1:10.000	Sort
D21	10,0 - 11,0	1:10.000	H21	12,0 - 14,0	1:10.000	Sort
D35	6,5 - 7,5	1:10.000	H35	10,0 - 12,0	1:10.000	Sort
D40	5,5 - 6,5	1:10.000	H40	10,0 - 11,0	1:10.000	Sort
D45	5,5 - 6,5	1:7.500	H45	9,0 - 10,0	1:10.000	Sort
D50	4,0 - 5,0	1:7.500	H50	7,0 - 8,0	1:10.000	Sort
D55	4,0 - 5,0	1:7.500	H55	7,0 - 8,0	1:10.000	Sort
D60	3,5 - 4,0	1:7.500	H60	5,5 - 6,5	1:7.500	Sort
D65	3,5 - 4,0	1:7.500	H65	5,0 - 5,5	1:7.500	Sort
D70	2,5 - 3,5	1:7.500	H70	4,0 - 5,0	1:7.500	Sort
D75	2,5 - 3,5	1:7.500	H75	3,5 - 4,0	1:7.500	Blå
D80	2,5 - 3,5	1:7.500	H80	2,5 - 3,5	1:7.500	Blå
D85	2,5 - 3,5	1:7.500	H85	2,5 - 3,5	1:7.500	Blå
D/H90	2,5 - 3,5	1:7.500			1:7.500	Blå

Sværhedsgrader: **Begynder**, **Let**, **Mellemsvær**, **Svær (Fysisk let)**, **Svær**

Åbne baner:
(Forhåndstilmelding mulig)

På nedenstående baner er forhåndstilmelding mulig.
Der vil være fri start ("Put&Run") på banerne. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane.

Bane	Sværhedsgrad, Banelængde	Målestok
Åben 1	Svær, 8,0 - 9,0 km	1:10.000
Åben 2	Svær, 6,0 - 7,0 km	1:10.000
Åben 3	Svær, 5,0 - 6,0 km	1:7.500
Åben 4	Svær, 3,0 - 4,0 km	1:7.500
Åben 5	Mellemsvær, 4,5 - 5,5 km	1:10.000
Åben 6	Let, 3,5 - 4,5 km	1:10.000
Åben 7	Begynder, 2,5 - 3,5 km	1:10.000
Åben 8	Ret let, 9,8 km	1:10.000

Startafgifter:	Til og med 20 år: 45 kr. / 21 år og ældre: 85 kr.	
Tilmelding på dagen:	<p>Det er muligt at tilmelde sig på Åbne Baner 1-7. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.30. Start skal ske inden kl. 12.00. Der startes efter "Put&Run" princippet.</p> <p>Startafgift ved tilmelding på dagen er: Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 90 kr. Leje af brik: 15 kr.</p>	
Efteranmeldelse:	Tilbydes ikke . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne Baner.	
Kontrolsystem:	SportIdent. Briksnummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris.	
Start:	<p>Første start kl. 10.00. Individuel start. For Klasser (A) er der fremkald 4 min. før start. Starttider for tilmeldte løbere i Klasser (A), liste over tilmeldte løbere på tilmeldingsbanerne og Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2019stif.htm den 25. april 2019. På Åben 1-7 er der "Put&Run" med tidligste start klokken 10:00 og seneste start kl. 12.00.</p>	
Børnebane:	<p>Børnebanen udgår fra et sted nær Stævnepladsen. Tilmelding ved børnebanens start. Tilmelding i tidsrummet 10.00 - 12.00. Deltagelse på Børnebanen er gratis. Der løbes på kopi af O-kort i målestok 1:5.000. Alle gennemførende modtager et stykke chokolade eller lignende efter løbet.</p>	
Væske:	I mål samt på baner over 6 km.	
Overtrækstøj:	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.	
Resultatformidling:	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2019stif.htm samt i O-result og WinSplits.	
Præmier:	Der er præmier til nr. 1 og 2 i klasserne D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 og H16.	
Startafgift:	Startafgiften indbetales samtidigt med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, Jens Munks Gade 7, 4.tv, 2100 København Ø. Tekst til modtager venligst: 28. april og klubnavn.	
Tilmelding:	<p>For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er lørdag den 20. april. For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til dsr@brclausen.dk Direkte tilmelding skal være fremme senest 20. april kl. 24.00. Løbere på Åbne Baner kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket bane.</p>	
Stævneorganisation:	Stævneleder:	Ole Hørup, DSR's O-sektion Høveltsbjergvej 12, 3450 Allerød, tlf. 27 95 35 15, Email: hoeveltsbjerg@mail.tele.dk
	Banelægger:	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant:	Svend Erik Jensen, OK Skærmen
	Banekontrollant:	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion
	Dommer:	Birthe Sondrup, OK73