



DANSKE STUDENTER ROKLUB's
orienteringssektion
Medlem af DOF under DIF



INSTRUKTION

Det 74. Stifinderløb
Søndag den 28. April 2019
i Gribskov Nord

Åbent Stævne / Stævneklassifikation: Lang Klassisk ***

Stævneområdet	
Kørevejledning	Parkeringsarealet befinder sig på sydsiden af Frederiksværksvej (Vej 205) mellem Gillelejevej (Vej 227) og Mårup Station. Indkørsel til arealet er beliggende ca. 600 m øst for stationen. Parkering vil ske på anlagt parkeringsplads samt på græsareal umiddelbart øst for denne. Parkeringsvagters anvisninger skal følges for optimal udnyttelse af pladsen. GPS-koordinater for indkørslen er 56.033090, 12.324637.
Særlige forhold	Skovområdet syd for Frederiksværksvej er lukket af hensyn til DM Stafet og Lang i september måned. Løbere må derfor ikke bevæge sig udenfor parkeringsarealet syd for Frederiksværksvej.
Oversigt	Stævneplads er beliggende i skoven nordøst for parkeringsarealet. Der vil være adgang fra Frederiksværksvej (Vej 205). Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke . Et primitivt toilet med mulighed for hånddesinfektion etableres i forbindelse med Stævnepladsen. Kiosk med begrænset varesortiment forefindes på Stævnepladsen.
Afstande	Afstand fra parkering til Stævnepladsen er ca. 800 m. Ruten er markeret med skilte. Afstand fra Stævnepladsen til start er ca. 400 meter. Ruten er markeret med rød/hvid snitzling. Mål er beliggende i udkanten af Stævnepladsen.
Væskeposter	Væske findes på baner i henhold til klasseoversigten. Væskeposter placering fremgår af postbeskrivelsen. Væsken er vand.

A-Klasser

		Længde	Antal	Måle	Antal
Klasse	Sværhed	km	poster	-stok	Væske-
D10	Begynd	3.5	11	1:10.000	
D12	Let	4.3	11	1:10.000	
D14	Mellem	4.8	12	1:10.000	
D16	Svær	6.0	16	1:10.000	1
D18	Svær	6.0	16	1:10.000	1
D20	Svær	7.5	17	1:10.000	1
D21	Svær	10.1	24	1:10.000	1
D35	Svær	7.5	17	1:10.000	1
D40	Svær	6.0	16	1:10.000	1
D45	Svær	6.0	16	1:7.500	1
D50	Svær	4.8	14	1:7.500	
D55	Svær	4.8	14	1:7.500	
D60	Svær	3.7	13	1:7.500	
D65	Svær	3.7	13	1:7.500	
D70	Svær	3.0	10	1:7.500	
D75	Svær	3.0	10	1:7.500	
D80	Svær	3.0	10	1:7.500	
D85	Svær	3.0	10	1:7.500	
D/H90	Svær	3.0	10	1:7.500	

		Længde	Antal	Måle	Antal
Klasse	Sværhed	km	poster	-stok	Væske-
H10	Begynd	3.5	11	1:10.000	
H12	Let	4.3	11	1:10.000	
H14	Mellem	5.6	14	1:10.000	
H16	Svær	7.5	17	1:10.000	1
H18	Svær	9.3	23	1:10.000	1
H20	Svær	10.7	24	1:10.000	2
H21	Svær	12.3	27	1:10.000	2
H35	Svær	10.7	24	1:10.000	2
H40	Svær	10.1	24	1:10.000	1
H45	Svær	9.3	23	1:10.000	1
H50	Svær	7.5	17	1:10.000	1
H55	Svær	7.5	17	1:10.000	1
H60	Svær	6.0	16	1:7.500	1
H65	Svær	5.1	17	1:7.500	
H70	Svær	4.8	14	1:7.500	
H75	Svær	3.7	13	1:7.500	
H80	Svær	3.0	10	1:7.500	
H85	Svær	3.0	10	1:7.500	

Åbne baner

		Længde	Antal		Væske-
Bane	Sværhed	km	poster	Måle-stok	poster
Åben 1	Svær	8.6	22	1:10.000	1
Åben 2	Svær	6.8	19	1:10.000	1
Åben 3	Svær	5.8	16	1:7.500	1
Åben 4	Svær	3.7	10	1:7.500	

		Længde	Antal		Væske-
Bane	Sværhed	km	poster	Måle-stok	poster
Åben5	Mellem	4.8	12	1:10.000	
Åben6	Let	4.3	11	1:10.000	
Åben7	Begynd	3.5	11	1:10.000	
Åben8	Let	9.7	15	1:10.000	

Udskriv og udfyld registreringsskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen

Kortet

Løbet gennemføres på farveprint af O-kort (Gribskov Nord).

Kortet er nyrevideret i 2017 med rettelser i februar 2019 (Tilrettet ny kortnorm).

Kortet har en ækvidistance på 2,5 m. For baner anvendes målestok 1:7.500 henholdsvis 1:10.000. Anvendt målestok på den enkelte bane fremgår af Klasseoversigten.

Der er anvendt x stk. specialsignaturer:

✱ Trærød

✱ Myretue

⦿ Enligtstående træ

➤ Vanskelig passabel træstamme

Kort er trykt på vandfast papir.

Ved start er opsat løbskort.

Terrænbeskrivelse

Skoven er blandingsskov med mange stier. Den er middel kuperet.

Der er generelt god gennemløbelighed.

Skoven er præget af heftig skovningsaktivitet med deraf følgende traktorspor.

Jernbane

Skoven gennemskæres af en jernbane. Denne må kun passeres via to tvungne overgange. Disse er markerede på kortet. Vær opmærksom og forsigtig ved passagen. Det er endvidere forbudt at løbe langs jernbanen.

Postbeskrivelser	Postbeskrivelser fremstår i IOF-symboler og er printet på kortet. Der findes løse postbeskrivelser til alle klasser ved start. En løs beskrivelse må kun medbringes under løbet, ifald løberen anbringer denne i en egnet holder.	
Start	Alle baner excl. børnebane starter fra samme start. Første start er kl. 10.00. Løbere i A-klasserne (Individuel start) træder ind i første boks ved start 4 min. før Starttid. De løse beskrivelser forefindes i anden minutboks. Løbskortet udleveres i startøjeblikket. På de lette og begynder baner udleveres løbskortet dog 2 minutter før start. Løbere på Åbne Baner (Fri start) ("Put and Run") skal selv gå ind i startboksen under startpersonalets vejledning. Start skal ske i tidsrummet kl. 10.00 - 12.00. For sent startende skal henvende sig til startpersonalet og skal følge deres anvisninger.	
Mål	Maxtiden er 2,5 timer. Enhver løber, der har fået udleveret sit løbskort, skal melde sig ved aflæsningsstedet for brikker. Løbskortet inddrages ikke efter passage af mål. Det skal dog understreges, at det i henhold til §2.7 i Reglement 2019 (Fairness) ikke er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Der er væske efter passage af mål i form af vand og saftvand.	
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj.	
Præmier	Der er præmie til nr. 1 og 2 i klasserne D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 og H16. Præmier overrækkes samlet på Stævnepladsen tidligst muligt efter afslutning af alle ovennævnte klasser.	
Resultatformidling	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2019stif.htm samt i O-result og WinSplits.	
Tilmelding på dagen	Tilmelding og kortsalg sker på Stævnepladsen i tidsrummet kl. 9.30 -11.30 med start i tidsrummet 10.00 - 12.00. Startafgift er 50 kr. for løbere til og med 20 år og 90 kr. for løbere på 21 år og ældre ved anvendelse af egen brik. En SportIdentbrik kan lejes for 15 kr. pr. løber. Den udleveres ved tilmeldingen. Registreringsskema kan med fordel medbringes i udfyldt stand(Følg linket nedenfor): Udskriv og udfyld registreringsskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen	
Skygning	Skygning er tilladt i henhold til § 2.6 i Reglement 2019.	
Børnebane	Tilmelding sker ved start til Børnebanen i tidsrummet 10.00 - 12.00. Start og mål for banen findes i udkanten af Stævnepladsen. Følg de opsatte skilte. Kort: Farveprint af O-kort, 1:5.000. Deltagelse på Børnebanen er gratis. Alle gennemførende modtager et stk. chokolade eller lign.	
Specielt	Ved kiosk på Stævnepladsen forefindes hjertestarter samt nødhjælpsskabe.	
Dommer	Birthe Sondrup, OK73. Træffes på Stævnepladsen efter kl. 12.00.	
Løbsledelse	Stævneleder	Ole Hørup, DSR's O-sektion, Mobilnr. 27 95 35 15
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Svend Erik Jensen, OK Skærmen
	Banekontrollant	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion
	Korttegner	Erik Simonsen, OK Øst