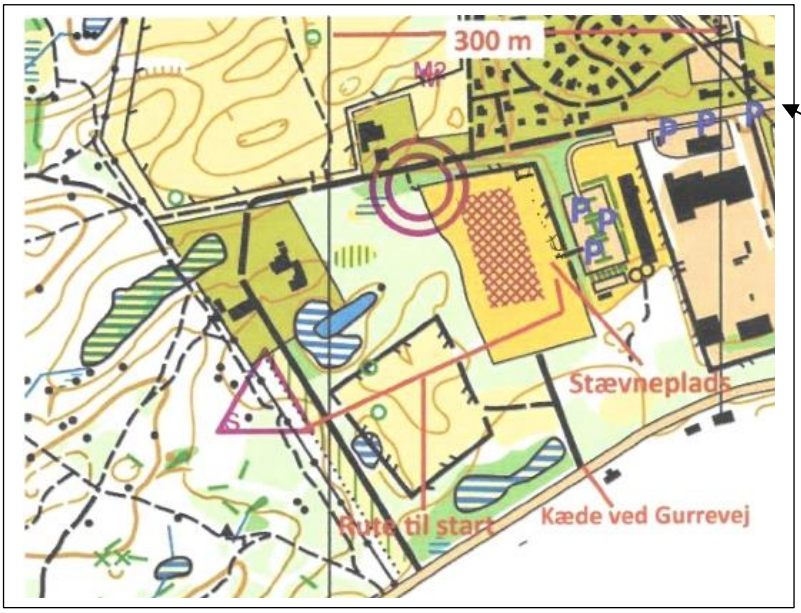
D A N S K E S T U D E N T E R S R O K L U B's
o r i e n t e r i n g s s e k t i o n
Medlem af DOF under DIF

INSTRUKTION

Det 76. Stifinderløb / SM-Lang
Søndag den 03. April 2022
i Teglstrup Hegn Syd
Åbent Stævne / Stævneklassifikation: Lang Klassisk ❁❁❁

Stævneområdet	
Kørevejledning	Parkeringsareal (P1) befinder sig på adressen Løvdalsvej 9 i Helsingør. Det er for enden af den asfalterede del af Løvdalsvej. Parkeringsvagters anvisninger skal følges for optimal udnyttelse af arealet. Supplerende parkeringsareal (P2) er langs sydsiden af Løvdalsvej. GPS-koordinater for indkørslen til Løvdalsvej fra Klostermosevej er 56.029885, 12.565679
Oversigt	Stævneplads etableres på den østlige del af fodboldbane beliggende umiddelbart vest for parkeringsareal (P1). Resultattavle forefindes på stævnepladsen. Kiosk forefindes på stævnepladsen. Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes **ikke**. Toiletter forefindes i bygning umiddelbart øst for parkeringsareal (P1).
Afstande	Stævnepladsen ligger umiddelbart op ad parkeringsareal (P1). Afstand fra stævneplads til start ca. 300 m. Ruten er markeret med skilte og blå snitzling. Afstand fra det supplerende parkeringsareal (P2) til stævneplads er fra 100 m til 400 m. Ruten er markeret med skilte. Afstand fra mål til stævneplads er ca. 100 m.
Klasser	Banernes længde og postantal fremgår af Klasseoversigten. Væske findes på baner i henhold til klasseoversigten. Væskeposters placering fremgår af postbeskrivelsen. Væsken er vand.

A-Klasser

Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle -stok	Antal Væske-poster	Antal Me-daljer
D10	Begynd	2.6	11	1:10.000		1,2,3
D12	Let	3.7	11	1:10.000		1,2,3
D14	Mellem	4.9	13	1:10.000		1,2,3
D16	Svær	6.1	20	1:10.000	1	1,2,3
D18	Svær	6.1	20	1:10.000	1	1,2,3
D20	Svær	7.4	17	1:10.000	1	1,2,3
D21	Svær	10.7	24	1:10.000	2	1,2,3
D35	Svær	7.4	17	1:10.000	1	1
D40	Svær	6.1	20	1:10.000	1	1
D45	Svær	6.1	20	1:7.500	1	1
D50	Svær	4.9	17	1:7.500		1
D55	Svær	4.9	17	1:7.500		1
D60	Svær	4.0	13	1:7.500		1
D65	Svær	4.0	13	1:7.500		1
D70	Svær	3.0	11	1:7.500		1
D75	Svær	3.0	11	1:7.500		1
D80	Svær	3.0	11	1:7.500		1
D85	Svær	3.0	11	1:7.500		1
D/H90	Svær	3.0	11	1:7.500		1

Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle -stok	Antal Væske-poster	Antal Me-daljer
H10	Begynd	2.6	11	1:10.000		1,2,3
H12	Let	3.7	11	1:10.000		1,2,3
H14	Mellem	5.4	13	1:10.000		1,2,3
H16	Svær	7.4	17	1:10.000	1	1,2,3
H18	Svær	9.6	22	1:10.000	2	1,2,3
H20	Svær	11.5	27	1:10.000	2	1,2,3
H21	Svær	12.8	28	1:10.000	2	1,2,3
H35	Svær	11.5	27	1:10.000	2	1
H40	Svær	10.7	24	1:10.000	2	1
H45	Svær	9.6	22	1:10.000	2	1
H50	Svær	7.4	17	1:10.000	1	1
H55	Svær	7.4	17	1:10.000	1	1
H60	Svær	6.1	20	1:7.500	1	1
H65	Svær	5.3	17	1:7.500	1	1
H70	Svær	4.9	17	1:7.500		1
H75	Svær	4.0	13	1:7.500		1
H80	Svær	3.0	11	1:7.500		1
H85	Svær	3.0	11	1:7.500		1

Åbne baner

Bane	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle-stok	Væske-poster
Åben 1	Svær	9.0	22	1:10.000	2
Åben 2	Svær	6.5	19	1:10.000	1
Åben 3	Svær	5.7	19	1:7.500	1
Åben 4	Svær	3.7	12	1:7.500	

Bane	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle-stok	Væske-poster
Åben5	Mellem	5.0	13	1:10.000	
Åben6	Let	3,7	11	1:10.000	
Åben7	Begynd	2.6	11	1:10.000	

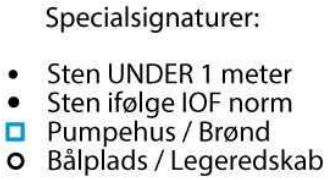
Udskriv og udfyld registreringsskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen

Kontrol/ Kontrolsystem

SportIdentsystemet anvendes for alle baner.
Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start i forbindelse med fremkald.
Mistede lejebrikker afregnes til dagspris.
Det er den enkelte løbers eget ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er anmeldt med.
Ifald den elektroniske registrering på en post **ikke** fungerer, klippes i kortet. Klip skal forevises ved mål.

Kortet

Løbet gennemføres på farveprint af O-kort (Teglstrup Hegn Syd).
Kortet er revideret i Februar 2021. Korttegner: Jakob Vang.
Kortet har en ækvidistance på 2,5 m. For baner anvendes målestok 1:7.500 henholdsvis 1:10.000. Anvendt målestok på den enkelte bane fremgår af Klasseoversigten.
Der er anvendt 4 stk. specialsignaturer:



	Kort er trykt på vandfast papir. Naturzoner er indtegnede på kortet.
Terræn-beskrivelse	Skoven er blandingsskov med mange stier. Den er middel kuperet. Der er generelt god gennemløbelighed. Skoven rummer en del våde områder.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser fremstår i IOF-symboler og er printet på kortet. Der forefindes løse postbeskrivelser til alle klasser ved start. En løs beskrivelse må **kun** medbringes under løbet, ifald løberen anbringer denne i en egnet holder.
Poster	Postnummeret er udelukkende placeret vandret på toppen af postens SportIdent-boks.
Baner	Lange baner krydser Esrumvej to gange. Påpasselighed skal udvises ved passage.
Start	Alle baner starter fra samme start. Første start er kl. 10.30. **Løbere i A-klasserne (Individuel start)** træder ind i første boks ved start 4 min. før Starttid. Løbskortet udleveres i startøjeblikket. På de lette og begynder baner udleveres løbskortet dog 2 minutter før start. For sent startende skal henvende sig til startpersonalet og skal følge deres anvisninger. **Løbere på Åbne Baner (Fri start)** ("Put and Run") skal selv gå ind i startboksen under startpersonalets vejledning. Start skal ske i tidsrummet kl. 10.30 - 12.00.
Mål	Maxtiden er 2,5 timer. Enhver løber, der har fået udleveret sit løbskort, **skal** melde sig ved aflæsningsstedet for brikker. Løbskortet inddrages **ikke** efter passage af mål. Det skal **dog** understreges, at det i henhold til §2.7 i Reglement 2021 (Fairness) **ikke** er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Der er væske efter passage af mål i form af vand og saftevand.
Overtrækstøj	Der er **ingen** transport af overtrækstøj.
Præmier	Der er SM-medaljer til de tre første løbere i mesterskabsklasserne indtil D/H21. Endvidere er der SM-medalje til vinderne af de øvrige mesterskabsklasser. SM-medaljer kan kun vindes af løbere fra klubber i Østkredsen. Overrækkelsen sker tidligst muligt efter kl. 13.00.
Resultat-formidling	På Stævnepladsen samt løbende på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2022stif.htm samt i O-result og WinSplits.
Tilmelding på dagen	Tilmelding og kortsalg sker i området for start og mål i tidsrummet kl. 10.00 -11.30 med start i tidsrummet 10.30 - 12.00. Startafgift er 60 kr. for løbere til og med 20 år og 100 kr. for løbere på 21 år og ældre ved anvendelse af egen brik. En SportIdentbrik kan lejes for 15 kr. pr. løber. Den udleveres ved tilmeldingen. Betaling **kun** via kontanter eller MobilePay. Registreringsskema kan med fordel medbringes i udfyldt stand (Følg linket nedenfor): Udskriv og udfyld registreringsskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen
Skygning	Skygning er alene tilladt i henhold til § 2.6 i Reglement 2021.
Børnebane	Børnebane tilbydes ikke.
Specielt	Ved kiosk forefindes hjertestarter samt nødhjælpskasse.
Dommer (Formand for jury)	Birthe Sondrup, OK73. Træffes ved mål efter kl. 12.00.
Jurymedlemmer	Øvrige jurymedlemmer udpeges efter modtagelse af tilmeldinger.

Løbsledelse	Stævneleder	Ole Hørup, DSR´s O-sektion, Mobilnr. 27 95 35 15
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR´s O-sektion
	Stævnekontrollant	Svend Erik Jensen, OK Skærmen
	Banekontrollant	Helge Tillingsøe, DSR´s O-sektion